

# INITIATION À LA PRATIQUE DE L'ŒUF DE YONI

28 et 29 Juin 2025

Espace de Conscience « Lehr Lehra »  
– 26 rue du Baron Charles de Vincent –  
57170 Bioncourt

Le stage d'initiation à la pratique de l'œuf de Yoni est pour vous si vous souhaitez :

- Découvrir cette pratique ancestrale (par son histoire, son utilisation, ses vertus, ...)
- Vous connecter en profondeur avec votre Féminin et votre œuf de yoni en l'informant de votre intention
- Partager des temps de femmes autour de la sexualité féminine et sacré
- Vous connecter à votre corps de femme avec plus de profondeur, de mouvement et de connaissances théoriques (corps physique, corps émotionnel, espace génital, périnée) afin de cultiver votre connexion à votre bassin, votre utérus
- Favoriser votre ancrage et votre vitalité
- Créer un rituel intuitif de purification et de pratique correspondant à vos besoins avec le Yoni Steam
- Apprendre le dialogue intuitif avec votre corps et libérer les empreintes des mémoires de votre corps
- Apprendre un soin énergétique pour prendre soin de ses seins et de son utérus (pour toutes les femmes avec ou sans utérus)
- Méditer avec son Œuf de Yoni
- Apprendre les pratiques externes et internes (insertion non obligatoire) et le retrait de l'œuf.
- Pratiquer le yoga de la femme avec son œuf de yoni
- Déployer la subtilité de vos ressentis pour retrouver plus de plaisir dans votre intimité autonome

Pendant ce week-end :

- Vous danserez votre énergie de vie, comprendrez votre énergie sexuelle et comment elle se manifeste à travers vous
- Vous vous connecterez à votre corps et votre Œuf de Yoni
- Vous apprendrez le merveilleux langage des minéraux et comment effectuer un nettoyage énergétique et physique
- Construisez votre propre rituel énergétique autour de l'Œuf de Yoni
- Dialoguez avec votre corps et votre œuf de Yoni et informerez votre minéral
- Vivrez des exercices corporels d'activation de l'énergie et comment l'Œuf de Yoni peut en être le soutien dans vos intentions
- Vous poserez vos questions, vos croyances, vos doutes autour de l'énergie sexuelle.
- La danse, le Yoga de la femme, les pratiques énergétiques, les méditations, la créativité et les cercles de paroles feront parties intégrante de ce week-end

## **Programme : Arrivée entre 9h et 9h30 : Installation**

### **Jour 1 : Du corps physique au corps énergétique**

10h-13h : Introduction à la mise en pratique de l'œuf de Yoni : mouvement, cercle de parole, œuf de yoni et sexologie, rituel

13h-15h : Repas et pause

15h-18h30 : Du pôle actif au pôle réceptif, la kundalini. En prendre soin avec la respiration en mouvement et le touché conscient.

18h30 : Repas et pause

21h : Rituel du « féminin sacré »

### **Jour 2 : Dialogue, soins, subtilités**

8h-9h : Yoga doux matinal

9h-9h30 : Pause légère – Tisane, thé et fruits et balade silencieuse dans le jardin

9h30-12h : Méditation active – cercle de parole – Le consentement de soi à soi et le soutien de l'œuf de yoni

12h-13h30 : Repas et pause

13h30-16h30 : Pratique en conscience avec l'œuf de Yoni et Yoni créative pour honorer la puissance de son féminin.

16h30-17h : Cercle de clôture

### **Me contacter pour votre inscription**

Séverine JUNCKER

06.89.22.32.86

Severine.juncker@sfr.fr