



FEMME TANTRIQUE

Au coeur de l'Intime

Cycle 2025

Femme Tantrique

Au coeur de l'Intime

Les temps de femmes tantriques "Au coeur de l'intime" ont été créés pour venir éveiller la femme à la sexualité Tantrique.

Quand le terme de sexualité est évoqué, il est important de la regarder comme une énergie globale de la vie : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

**L'énergie féminine s'exprime comme faisant partie d'un tout :
la graine, la fleur et le parfum**

Ces temps vous offriront des propositions à entrer en douceur et en profondeur en relation avec la femme que vous êtes !

Des propositions psychocorporelles autour du yoga de la femme, de la sexologie, des rituels créatifs, des échanges en temps de parole, de la danse libre, touché méditatif, des pratiques énergétiques, méditations actives de Osho et pratiques tantriques.

Ces temps de Tantra sont encadrés par Séverine Juncker,
Professionnelle en Sexothérapie, Sophrologie, Yoga de la femme, Tantra de la femme depuis 14 ans



Pendant les cercles de femmes Tantriques

Des propositions autour de **pratiques psychocorporelles** autour du **Yoga de la femme et tantrique**. Ces pratiques permettent de donner un sens à l'esprit du Corps et comment il se mobilise dans l'espace avec soi-même et dans la relation. L'auto-massage, la pratique méditative de Osho, la mobilisation du souffle, la danse libre.

Les **temps de parole**, d'échange pour créer le lien, se déposer, s'écouter et écouter. Ces temps sont permis dans un cadre où chacune proposera son ressenti, son vécu dans l'espace qui est au plus juste pour elle.

La transmission autour de la **sexologie** pour mieux connaître son corps, ses besoins, le lien à son plaisir, comment le nourrir et habiter sa base, son bassin.

Les temps de **rituels** permettent aux femmes de se connecter aux savoirs de leurs ancêtres, du Féminin dans ses dimensions d'intériorité et de sacré.

L'**énergie Tantrique** est invitée au coeur de ces espaces. La femme Tantrique est connecté à sa multidimensionnalité et lui permet d'être entière et complète dans son expression.



Les cercles de femmes Tantriques sont pour vous si vous désirez :

- Explorer les cycles de votre vie (transgénérationnels, naissance, jeune fille, femme, mère, femme sage)
- Libérer vos émotions et changer vos croyances
- Connaître votre corps et votre cycle
- Vous réconcilier avec votre corps
- Apprendre à vous masser et masser dans un touché conscient, confiant et consenti
- Honorer les grands passages de votre vie
- Apprendre à oser être femme sensuelle
- Échanger avec d'autres femmes sur des sujets autour de la sexualité
- Faire connaissance avec vos parts érotiques
- Faire la paix avec votre sexualité
- Ritualiser vos temps de connexion à vous-même
- Habiter votre bassin, votre sexe
- Informer et réparer vos chemins de désir

Ce que vous allez vivre dans ce cycle de femme tantrique :

- Comment se développe un corps de femme
- L'anatomie de la « Yoni » vulve externe et interne
- Le fonctionnement de la Yoni
- Le cycle de la femme
- Dialoguer en utilisant des outils intuitifs
- Rencontrer des femmes qui sont dans cette quête d'exploration de leur féminin
- Comprendre les différents types de sexualité
- Vivre des temps de yoga de la femme
- Créer des outils permettant à la femme de reprendre sa force et sa puissance en lien avec la nature, les plantes, les matières naturelles
- Apprendre l'usage du Rebozo
- Rencontrer l'œuf de Yoni
- Se donner un soin énergétique
- Apprendre les langages de l'Amour pour Soi
- S'empuissanter grâce aux méditations actives et méditation de l'Utérus
- Accompagner votre naissance ou re-naissance de femme.
- Et plein d'autres surprises...

Ces temps de Tantra sont encadrés par Séverine Juncker,
Professionnelle en Sexothérapie, Sophrologie, Yoga de la femme, Tantra de la femme depuis 14 ans

